



# Zuhud

Ustadz

**Eko Tuanto Achmadi, M.Pd.**

PIMPINAN PONDOK PUTRI SMP MUH. AL MUJAHIDIN

## Penyebutan Zuhud Terhadap Dunia dalam Al Qur'an

وَقَالَ الَّذِي آمَنَ يَقُومُ اتَّبِعُونِ أَهْدِيكُمْ سَبِيلَ الرَّشَادِ (٣٨)

يَقُومُ إِنَّمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا مَتَاعٌ وَإِنَّ الْآخِرَةَ هِيَ دَارُ الْقَرَارِ (٣٩)

*"Orang yang beriman itu berkata: "Hai kaumku, ikutilah aku, aku akan menunjukkan kepadamu jalan yang benar. Hai kaumku, sesungguhnya kehidupan dunia ini hanyalah kesenangan (sementara) dan sesungguhnya akhirat itulah negeri yang kekal." (QS. Ghafir: 38-39)*

## Penyebutan Zuhud Terhadap Dunia dalam Hadits

عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ السَّاعِدِيِّ قَالَ أَتَى النَّبِيَّ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - رَجُلٌ فَقَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ دُلَّنِي عَلَى عَمَلٍ إِذَا أَنَا عَمَلْتُهُ أَحَبَّنِي اللَّهُ وَأَحَبَّنِي النَّاسُ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - «-إِنْ هَذَا فِي الدُّنْيَا يُحِبُّكَ اللَّهُ وَإِنْ هَذَا فِيمَا فِي أَيْدِي النَّاسِ يُحِبُّوكَ.»

Dari Sahl bin Sa'ad As Sa'idi, ia berkata ada seseorang yang mendatangi Nabi *shallallahu 'alaihi wa sallam* lantas berkata, "Wahai Rasulullah, tunjukkanlah padaku suatu amalan yang apabila aku melakukannya, maka Allah akan mencintaiku dan begitu pula manusia." Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda, "*Zuhudlah pada dunia, Allah akan mencintaimu. Zuhudlah pada apa yang ada di sisi manusia, manusia pun akan mencintaimu.*" (HR. Ibnu Majah)

Dalam hadits di atas terdapat dua nasehat, yaitu untuk zuhud pada dunia, ini akan membuahkan kecintaan Allah, dan zuhud pada apa yang ada di sisi manusia, ini akan mendatangkan kecintaan manusia.

### Definisi Zuhud

Abu Sulaiman Ad Daroni berpendapat;

أَنَّ الزُّهْدَ فِي تَرْكِ مَا يُشْغَلُكَ عَنِ اللَّهِ

*Zuhud adalah meninggalkan berbagai hal yang dapat melalaikan dari mengingat Allah*

## Tiga Makna Zuhud Terhadap Dunia

Pertama: Zuhud adalah yakin bahwa apa yang ada di sisi Allah itu lebih diharap-harap dari apa yang ada di sisinya.

Kedua: Jika seorang hamba ditimpa musibah dalam hal dunia berupa hilangnya harta, anak atau selainnya, maka ia lebih mengharap pahala dari musibah tersebut daripada dunia tadi tetap ada.

Ketiga: Keadaan seseorang ketika dipuji atau pun dicela dalam kebenaran itu sama saja.

## Dunia Tidak Tercela Secara Mutlak

Ada sebuah perkataan dari 'Ali bin Abi Thalib namun dengan sanad yang dikritisi. 'Ali pernah mendengar seseorang mencela-cela dunia, lantas beliau mengatakan, "Dunia adalah negeri yang baik bagi orang-orang yang memanfaatkannya dengan baik. Dunia pun negeri keselamatan bagi orang yang memahaminya. Dunia juga adalah negeri *ghoni* (yang berkecukupan) bagi orang yang menjadikan dunia sebagai bekal akhirat. ...

## Zuhud Bukan Berarti Hidup Tanpa Harta

Sebagaimana sudah ditegaskan bahwa dunia itu tidak tercela secara mutlak. Namun sebagian orang masih salah paham dengan pengertian zuhud. Jika kita perhatikan pengertian zuhud yang disampaikan di atas, tidaklah kita temukan bahwa zuhud dimaksudkan dengan hidup miskin, enggan mencari nafkah dan hidup penuh menderita. Zuhud adalah perbuatan hati. Oleh karenanya, tidak hanya sekedar memperhatikan

keadaan lahiriyah, lalu seseorang bisa dinilai sebagai orang yang zuhud. Jika ada ciri-ciri zuhud sebagaimana yang telah diutarakan di atas, itulah zuhud yang sebenarnya.



masjidmuhammadiyah.com

# MAKLUMAT MUHAMMADIYAH

Awal Ramadhan, Syawal dan Dzulhijah 1446 H

## KALENDER HIJRIAH GLOBAL TUNGGAL (KHGT)

- **1 Ramadhan 1446 H**  
Jatuh pada hari **Sabtu Pahing, 1 Maret 2025 M**
- **1 Syawal 1446 H**  
Jatuh pada hari **Ahad Legi, 30 Maret 2025 M**
- **1 Zulhijah 1446 H**  
Jatuh pada hari **Rabu Kliwon, 28 Mei 2025 M**
- **9 Zulhijah 1446 H**  
Jatuh pada hari **Kamis Pon, 5 Juni 2025 M**
- **10 Zulhijah 1446 H**  
Jatuh pada hari **Jumat Wage, 6 Juni 2025 M**